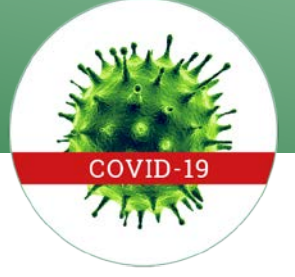


التعامل مع الكمامات المصنوعة من القماش



عزيزاتي المريضا،
أعزائي المرضى،

الواجب الأهم المنوط بكل منا القيام به خلال أزمة فيروس كورونا الحالية هو أن نساهم بسلوكنا الخاص في منع استمرار انتشار الفيروس. وحتى نقدم لك يد العون في ذلك، ستحصل من أحد العاملين لدينا على كمامة قماشية.

كما تعلم ينتقل فيروس كورونا في الأساس عن طريق الرذاذ الذي ينشأ على سبيل المثال خلال الحديث أو السعال أو العطس، والذي يمكن أن يصل إلى الأغشية المخاطية للأشخاص المخالطين؛ ومن ثم، فعن طريق ارتداء كمامة ستتمكن من حماية نفسك والآخرين بالقرب منك. ولذلك نرجو منك ارتداء الكمامة

- في طريقك إلى محطة غسيل الكلي، ثم في طريق عودتك إلى المنزل
 - عند دخول مركز الكلي
 - إذا كان ممكناً كذلك خلال فترة غسيل الكلي.
- سيشرح لك فريق التمريض الطريقة الصحيحة لارتداء الكمامة.

كمامتك مصنوعة بنسبة 50% من القطن، وبنسبة 50% من البوليستر، وهي ذات طبقتين. يتم ارتداء الكمامة باستخدام حامل مطاطي دائري، كما أن الكمامة مزودة بقوس أنفي يساعد على إحكام ارتداء الكمامة.

- كما أن ارتداء الكمامة على الوجه الصحيح يساعد في نجاح عمل وظيفة الحماية الخاصة بالكمامة - فإن التعامل الصحيح مع الكمامة يلعب كذلك دوراً مهماً في هذا الأمر. نرجو منك الانتباه إلى النقاط التالية:
- قم بغسل الكمامة قبل ارتدائها لأول مرة (البرنامج العادي في درجات حرارة تتراوح بين 30 درجة مئوية و60 درجة مئوية).
 - قم بارتداء الكمامة قبل بداية رحلتك إلى محطة غسيل الكلي - بالطريقة التي شرحت لك.
 - إذا قمت بنزع الكمامة خلال تواجدك في مركز الكلي - فنرجو منك الانتباه إلى عدم لمس السطح الخارجي للكمامة، ثم اغسل يديك بالمطهر بعد ذلك.
 - إذا قمت بنزع الكمامة في المنزل - فنرجو منك الانتباه إلى عدم لمس السطح الخارجي.
 - عند نزع الكمامة، نرجو منك الانتباه إلى عدم لمس السطح الداخلي للكمامة لأي من الأسطح الأخرى، حتى لا يُصاب بالتلوث (وضع الكمامة بحيث يكون الجزء الداخلي إلى أسفل) أو قم بتعليق الكمامة في مكان نظيف جاف.
 - لا تضع كمامتك إلا على أسطح نظيفة.

- قم بوضع الكمامة في مكان يمكن فيه
 - أن تجف الكمامة
 - أن تكون في منأى عن الأوساخ
 - ألا يصل إليها الأشخاص الآخرون المقيمون معك.
- تأكد من ألا يستعمل كمامتك شخصاً آخر سواك.
- إذا كانت كمامتك رطبة للغاية أو متسخة جداً، فقم بغسلها.
- اغسل الكمامة مرتين على الأقل أسبوعياً.
- قم بضبط درجة الحرارة على 90 درجة مئوية على الأقل عند غسل الكمامة.
- إذا تم غسل الكمامة في درجات حرارة منخفضة، فيجب إضافة مادة غسيل مطهرة (مثل Ultrana Ultra Fresh أو مسحوق غسيل Sagrotan، وخلافه). نرجو منك مراعاة تعليمات الحرارة والكمية التي حددتها الجهة المصنعة لمادة الغسيل.
- قم بتعليق الكمامة حتى تجف (لا تقم بتعليق الكمامة من ناحية الحوامل المطاطية).

دليل ارتداء الكمامة:



مصدر الصورة:

نشرة معلومات المنتج "الكمامة القابلة لإعادة الاستخدام من TRIGEMA"