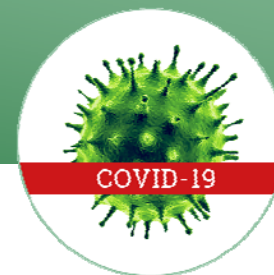


# Umgang mit wiederverwendbaren Mund-Nasen-Schutz Masken

(Stand:06.04.2020)



Liebe Patientinnen,  
liebe Patienten,

die wichtigste Aufgabe in der aktuellen Coronavirus-Krise ist, dass wir mit unserem eigenen Verhalten dazu beitragen, die weitere Verbreitung des Virus zu verhindern. Um Sie darin zu unterstützen erhalten Sie von unserem Personal einen textilen Mund-Nasen-Schutz.

Wie Sie wissen erfolgt die Übertragung von Coronaviren hauptsächlich durch Tröpfchen, die z.B. beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Durch das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes schützen Sie sich und Personen in Ihrer Nähe.

Bitte tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz

- bei Ihren Fahrten zur Dialysebehandlung und zurück nach Hause,
- beim Betreten des KfH-Zentrums und
- wenn möglich auch während der Dauer Ihrer Dialysebehandlung.

Die Pflegekräfte zeigen Ihnen wie man den Mund-Nasen-Schutz korrekt anlegt.

Ihr Mund-Nasen-Schutz besteht aus 50 % Baumwolle und 50 % Polyester und ist zweilagig gefertigt. Der Mund-Nasen-Schutz wird mit einem umlaufenden Gummiband getragen. Ein eingearbeiteter Nasenbügel sorgt dafür, dass der Mund-Nasen-Schutz dicht anliegt.

So wie der korrekte Sitz wichtig für die Schutzfunktion des Mund-Nasen-Schutzes ist – so wichtig ist auch der korrekte Umgang damit. Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- Waschen Sie den Mund-Nasen-Schutz vor dem ersten Tragen (Normalprogramm bei Temperaturen von 30°C bis 60°C).
- Legen Sie den Mund-Nasen-Schutz vor Antritt Ihrer Fahrt zur Dialysebehandlung an, so wie es Ihnen gezeigt wurde.
- Wenn Sie den Mund-Nasen-Schutz im KfH-Zentrum zwischenzeitlich ablegen, achten Sie darauf, dass Sie die Außenseite nicht berühren und führen Sie anschließend eine Händedesinfektion durch.
- Wenn Sie den Mund-Nasen-Schutz zu Hause ablegen, achten Sie darauf, dass Sie die Außenseite nicht berühren.

- Legen Sie grundsätzlich Ihren Mund-Nasen-Schutz so ab, dass die Innenseite nicht mit anderen Oberflächen in Kontakt kommt und dadurch verunreinigt wird (Außenseite nach unten) oder hängen Sie diesen an einer geschützten trockenen Stelle auf.
- Legen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz nur auf sauberen Flächen ab.
- Lagern Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz so, dass er
  - abtrocknen kann,
  - dieser vor Verschmutzungen geschützt ist und
  - in Ihrem Haushalt lebende Personen darauf keinen Zugriff haben.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Mund-Nasen-Schutz ausschließlich von Ihnen getragen wird.
- Waschen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz wenn er stark durchfeuchtet oder verschmutzt ist. Waschen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz mindestens zwei Mal pro Woche. Wählen Sie hierfür eine Temperatur von mindestens 60° C (unter Verwendung eines Vollwaschmittels). Wird der Mund-Nasen-Schutz bei niedrigeren Temperaturen gewaschen muss dies unter Zugabe eines Desinfektionswaschmittels (z.B. Ultrana Ultra Fresh Desinfektionswaschmittel, Sagrotan-Waschmittel u.a.) erfolgen. Hier sind die Vorgaben zu Temperatur und Dosierung vom Waschmittelhersteller zu beachten.
- Hängen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz zum Trocknen auf (bitte nicht an den Gummibändern festklammern).



Abb.: Anlegeanleitung (Quelle: Produktinformation „Wiederverwendbarer Mund-Nasen-Schutz“ von TRIGEMA)