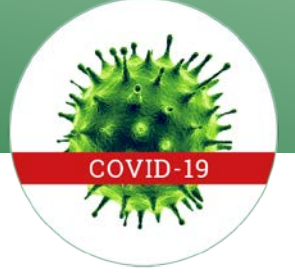


Almanya'da korkutucu Koronavirüs enfeksiyonları ve enfeksiyonlara karşı önlemler



Sevgili hastalar,

Avrupa'da güncel olarak gelişen Koronavirüs yayılımı nedeniyle KfH bünyesinde tedavi güvenliğinizi ön planda tutmak ve gerekli malzemelerin talebini karşılamak için uzmanlardan oluşan bir ekip kurduk.

Bu durumu dikkatlice takip edip, faydanız doğrultusunda hareket edecek ve tedaviniz ile ilgilenen ekip aracılığıyla sizi sürekli olarak bilgilendireceğiz. Sorularınız olması durumunda tedavi eden doktorunuza ve KfH merkezinde bulunan bakım personeline başvurabilirsiniz.

Bu şekilde virüsün hızlı şekilde yayılmasını önlemede yardımcı olabilirsiniz

Diyaliz hastalarımız ve kronik hasta insanlar için önlemler:

- Kişisel hijyeninize dikkat ediniz (özellikle düzenli doğru el yıkama: her bir yıkama işleminde en az 30 saniye boyunca eller yıkanmalı ve sıkça havlu değiştirilmelidir).
- Mümkün oldukça yüzünüze dokunmayınız!
- Tokalaşmaktan ve sarılmaktan kaçınınız.
- Doğru şekilde öksürmeye ve hapsirmeye dikkat ediniz. Kağıt mendil kullanınız ve kolunuza doğru öksürünüz veya hapsiriniz. Avuç içinize öksürmeyiniz veya hapsirmeyiniz! Diğer kişilere sırtınızı dönünüz.
- Solunum yolu hastalığı bulunan kişilerle yakın temastan kaçınınız. 1,5 ila 2 metrelik bir emniyet mesafesinin bulunmasına dikkat ediniz.
- Bildiğiniz gibi Koronavirüslerinin bulaşması özellikle örn. konuşma, öksürme veya hapsirme esnasında oluşan ve iletişimde bulunulan kişilerin mukozalarına ulaşabilen damlacıklar üzerinden gerçekleşmektedir. Ağız ve burun korumasını takarak kendinizi ve yakınınızdaki kişileri korumuş olursunuz. Lütfen ağız ve burun korumasını takın
 - Diyaliz tedavisine giderken ve evinize dönerken
 - Böbrek merkezine girişte
 - Mümkünse diyaliz tedaviniz boyunca da
- Bakım personeli, ağız ve burun korumasını nasıl doğru takılacağını size gösterir.
- Kalabalık insan topluluklarından ve riskli bölgelerden gelen kişilerden uzak durunuz.

Diyaliz ve evde diyaliz hastalarında belirgin bir hastalık durumunda(solunum yolu hastalığı)

Virüs hastalıklarının ilk belirtilerine dikkat ediniz. Tipik hastalık belirtileri:

- Aniden başlayan hastalık hissi (kas, eklem veya baş ağrısı, duruma göre nezle veya boğaz ağrısı eşliğinde)
- 38°C itibaren ateş veya titreme nöbeti
- Öksürük veya soluma zorluğu

Bu hastalık belirtilerini kendinizde veya yakın çevrenizdeki kişilerde tespit ederseniz, derhal KfH merkezindeki ilgili doktorunuz veya bir acil servis ile iletişime geçiniz. İlgili önemlerin alınabilmesi için lütfen **öncesinde telefon yoluyla iletişime geçip** durumu bildirin.

Koronavirüsün bulaşması, olası semptomlar ve hastalık süreci

Koronavirüs (SARS-CoV-2) insandan insana, özellikle solunum sisteminden gelen salgılar ile damlacık enfeksiyonu vasıtasıyla bulaşır.

Öksürme, nezle, boğaz kaşıntısı ve ateş bu hastalığın semptomlarıdır. Bazı hastalarda ishal meydana gelir. Özellikle yaşlı kişilerde ve kronik hastalıkları bulunan insanlarda ağır geçen süreçler gözlemlenir. Meydana gelen durumların çoğunda hafif gribe benzer bir süreç tarif edilir. Henüz hedefe yönelik bir tedavi bulunmamaktadır.

Kuluçka süresi (hastalığın bulaşmasından ilk semptomların meydana gelmesine kadar olan süre)

Şu an için kuluçka süresinin 2 ile 14 gün arasında bulunduğu düşünülüyor. Bu süre içerisinde ilgili kişide herhangi bir semptom meydana gelmeyebilir ve bu nedenle hastalığı engellemek özellikle zorlaşır.

Almanya'daki durum


Şu an için Almanya'da Koronavirüs enfeksiyonlarının devamlı olarak artacağı varsayılır. İlgili kişiler genel olarak hasta kişilerle temas etmiş insanlardır. İlgili makamlar ve tüm tıbbi merkezler duruma hazırlıktır.

Enfeksiyondan kaçınmak için önlemler hakkında diğer bilgiler

Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi (BZgA) tarafından sunulan özel internet sayfalarında vatandaşlar için bilgiler, ayrıca sıkça sorulan sorular (FAQ) mevcuttur:

 www.infektionsschutz.de

Seçili hijyen önerileri (çok dilde):

 www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html

Federal Sağlık Bakanlığı ve Robert-Koch Enstitüsü tarafından sunulan talimatların her gün güncel duruma uyarlandığını ve bu nedenle bizim önerilerimizi ilgili şekilde uyarladığımızı lütfen dikkate alınız.

Size, ailenize ve tedavi eden ekibinize sağlıklar dileriz.



KfH hijyen ekibi; Andreas Canisius, Heike Hohenadel ve tıbbi yönetici Dr. med. Despina Rüssmann