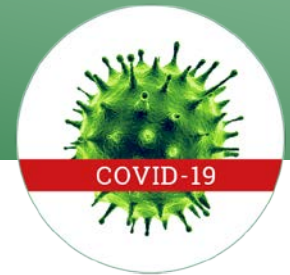


Угроза коронавирусной инфекции в Германии и меры по предотвращению инфекции



Уважаемые
пациенты!

В ответ на текущее развитие событий с распространением коронавируса в Европе мы создали в КЦГиТ экспертный штаб для обеспечения безопасности вашего лечения и создания запасов необходимых материалов.

Мы внимательно следим за ситуацией и будем действовать в ваших интересах и постоянно информировать вас через вашу медицинскую команду. Если у вас появляются вопросы, обращайтесь к вашему лечащему врачу и старшей сестре вашего центра КЦГиТ.

Так вы можете помочь в предотвращении быстрого распространения вируса

Меры предосторожности для наших пациентов, требующих диализа, и хронических больных:

- Следите за качеством личной гигиены (особенно важно регулярно и правильно мыть руки: всякий раз не менее 30 секунд, полотенца необходимо часто менять).
- Постарайтесь не касаться лица!
- Не здоровайтесь за руку, избегайте объятий.
- При кашле и чихании действуйте правильно. Пользуйтесь бумажными носовыми платками, кашлять и чихать следует в сгиб локтя. Нельзя чихать или кашлять в ладони! Отворачивайтесь от других людей.
- Избегайте тесного контакта с людьми, страдающими заболеваниями дыхательных путей. Держитесь на безопасном расстоянии 1,5–2 метра.
- Как известно, передача коронавируса происходит преимущественно воздушно-капельным путем, например, при разговоре, кашле или чихании, т. е. при попадании вируса на слизистые оболочки другого человека, находящегося в контакте с зараженным. Используя медицинскую маску, закрывающую нос и рот, вы защищаете себя и людей, находящихся рядом. Пожалуйста, носите защитную маску:
 - во время поездок на процедуру диализа и обратно домой;
 - при входе в центр лечения заболевания почек ;
 - по возможности и во время самой процедуры диализа.Персонал центра покажет вам, как правильно надевать защитную маску.
- Избегайте больших скоплений людей и контакта с людьми из регионов, попадающих в зону риска.

В случае конкретного заболевания дыхательных путей у пациентов, требующих диализа и пациентов, получающих диализ на дому

Обращайте внимание на первые признаки вирусных заболеваний. Типичные признаки болезни:

- внезапно начавшееся недомогание (боли в мышцах, конечностях или головная боль, возможно, сопровождающиеся насморком или болью в горле);
- температура выше 38 °C или озноб;
- кашель или затрудненное дыхание.

Если вы обнаружите такие проявления болезни у себя или у людей в вашем близком окружении, немедленно обратитесь к своему лечащему врачу из центра КЦГиТ или в службу скорой медицинской помощи. Сообщите о возникшей проблеме **по телефону заблаговременно**, чтобы можно было принять соответствующие меры.

Пути передачи коронавируса, возможные симптомы и ход заболевания:

Коронавирус (SARS-CoV-2) передается от человека к человеку, прежде всего, как воздушно-капельная инфекция из секрета дыхательных путей.

Ее симптомы — кашель, насморк, першение в горле и повышение температуры. У некоторых заболевших появляется понос. Болезнь тяжело протекает в основном у пожилых и у людей с хроническими заболеваниями. В преобладающем числе случаев описывается легкое течение болезни, подобное слабому гриппу. Целенаправленной терапии в настоящее время пока не существует.

Инкубационный период (время от заражения до появления первых симптомов):

В настоящее время считается, что инкубационный период длится от 2 до 14 дней. В течение этого времени у заразившегося человека симптомы могут не проявляться, чем особенно затрудняется борьба с заболеванием.


Ситуация в Германии

В настоящее время следует исходить из того, что число случаев коронавирусной инфекции в Германии будет постоянно расти. Заразившиеся — это преимущественно люди, у которых был контакт с больными.


Компетентные органы и все медицинские учреждения готовы к этой ситуации.

Дальнейшая информация о мерах по исключению инфекции

Информацию для граждан и ответы на часто задаваемые вопросы (FAQ) предоставляет Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA) на специальных веб-сайтах:

 www.infektionsschutz.de

Главные советы по гигиене (на разных языках):

 www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html

Обратите внимание, что данные федерального министерства здравоохранения и Института Роберта Коха ежедневно корректируются с учетом текущей ситуации, и мы соответственно корректируем свои рекомендации.

Желаем вам, вашей семье и команде ваших медработников доброго здоровья.



Ваша группа гигиены КЦГиТ Андреас Канизиус, Хайке Хоэнадель и управляющая по вопросам медицины д-р мед. Деспина Рюссманн