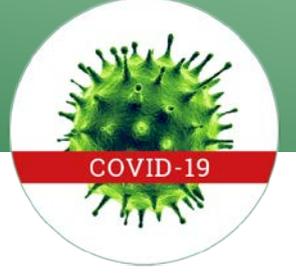


## تهديد عدوى فيروس كورونا في ألمانيا وإجراءات تجنب العدوى



عزيزاتنا المريضات،  
أعزائنا المرضى،

نظرًا إلى التطور الحالي لانتشار فيروس كورونا في أوروبا، جئنا في مجلس الأمناء لغسيل وزرع الكلى (KfH) طاقمًا من الخبراء من أجل ضمان سلامة علاجكم في المقام الأول وتأمين الحصول على المواد اللازمة.

نحن نراقب الموقف عن كثب ونتعامل معه بما يحقق مصلحتكم، وسوف نُطلعكم باستمرار على المعلومات من خلال فريقكم المعالج. في حالة وجود أسئلة، يُرجى التواصل مع طبيبك المعالج وكبير الممرضين في مركز مجلس الأمناء لغسيل وزرع الكلى (KfH) الخاص بكم.

### هكذا يمكنكم التعاون في الحد من الانتشار السريع للفيروس

الإجراءات الوقائية لمرضى الغسيل الكلوي لدينا والأشخاص ذوي الأمراض المزمنة:

- يجب مراعاة النظافة الشخصية (لا سيما غسل اليدين بانتظام بطريقة صحيحة: 30 ثانية على الأقل لكل غسلة وتغيير المناشف باستمرار).
- لا تلمس وجهك بقدر الإمكان!
- تجنب المصافحة والأحضان.
- تحرّ الطريقة الصحيحة للسعال والعطس. استخدم المناشف الورقية وضع مرفق اليد على وجهك عند السعال أو العطس. لا تضع راحة يدك على وجهك عند السعال أو العطس!
- استدر بعيدًا عن الأشخاص الآخرين عند السعال أو العطس.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي. التزم بمسافة أمان تتراوح ما بين 1.5 متر ومتريين.
- كما تعلم ينتقل فيروس كورونا في الأساس عن طريق الرذاذ الذي ينشأ على سبيل المثال خلال الحديث أو السعال أو العطس، والذي يمكن أن يصل إلى الأغشية المخاطية للأشخاص المخالطين، ومن ثم، فعن طريق ارتداء كمامة سنتمكن من حماية نفسك والآخرين بالقرب منك.
- ولذلك نرجو منك ارتداء كمامة
- في طريقك إلى محطة غسيل الكلى، ثم في طريق عودتك إلى المنزل
- عند دخول مركز الكلى
- إذا كان ممكنًا كذلك خلال فترة غسيل الكلى
- سيشرح لك فريق التمريض الطريقة الصحيحة لارتداء الكمامة.
- تجنب التجمعات الكبيرة والاتصال بالأشخاص القادمين من مناطق الخطر.

### في حالة إصابة مرضى الغسيل الكلوي، ومرضى الغسيل الكلوي في المنزل بمرض محدد (مرض تنفسي)

انتبه إلى الأعراض الأولى للأمراض الفيروسية. الأعراض المرضية النمطية هي:

- شعور مفاجئ بالإعياء (الام في العضلات، أو الأطراف، أو الرأس مع زكام أو آلام في الرقبة)
- حمى تبدأ من 38 درجة مئوية أو انتفاض
- سعال أو صعوبات في التنفس

إذا لاحظت هذه الأعراض المرضية، سواء لديك أو لدى الأشخاص المحيطين بك مباشرةً، فتواصل فورًا مع طبيبك المعالج أو طبيبتك المعالجة في مركز مجلس الأمناء لغسيل وزرع الكلى (KfH) أو خدمة الطوارئ الطبية. يُرجى الإبلاغ مسبقًا هاتفياً عن دواعي قلقك حتى يمكن إجراء الاحتياطات المناسبة.

### انتقال الفيروس والأعراض المحتملة ودورة المرض:

ينتقل فيروس كورونا (SARS-CoV-2) بين البشر، ولا سيما عبر العدوى المنقولة بالرذاذ الناتج عن إفرازات الجهاز التنفسي. تشمل الأعراض السعال، والزكام، والتهاب الحلق، والحمى. ويصاب أيضًا بعض المصابين بالإسهال. وتُلاحظ بصفة عامة تطورات شديدة لدى المسنين والأشخاص ذوي الأمراض المزمنة. وفي معظم الحالات، تُلاحظ تطورات معتدلة تشبه الإنفلونزا الضعيفة. لا يوجد حاليًا علاج مُخصص لهذا الفيروس.

### فترة الحضانة (الوقت من حدوث العدوى حتى ظهور الأعراض الأولى):

من المفترض حاليًا أن فترة الحضانة تتراوح ما بين يومين و14 يومًا. وفي أثناء هذا الوقت، قد يخلو المصابون من الأعراض؛ وهو ما يُصعب من احتواء المرض.

### الوضع في ألمانيا

نفترض حاليًا تواصل زيادة عدوى فيروس كورونا باستمرار في ألمانيا. وغالبًا ما يكون الأشخاص المعرضون للإصابة هم الذين كانوا على اتصال بالمرضى. الجهات المختصة وجميع المؤسسات الطبية مستعدة للوضع.

إذا كنت تخطط لعطلة، فعليك أن تستعلم مسبقًا عن وضع العدوى في المنطقة التي تقصدها لقضاء عطلتك. وفي الوقت الحالي، ننصح بعدم القيام بأي رحلة!

### المزيد من المعلومات حول إجراءات الحد من العدوى

يوفر المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA) معلومات للمواطنين والمواطنات وإجابات عن الأسئلة الشائعة (FAQ) على موقعه الخاص على شبكة الإنترنت:

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) 

بعض نصائح النظافة الصحية (متعددة اللغات):

[www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html](http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html) 

يرجى ملاحظة أن معايير وزارة الصحة الاتحادية ومعهد روبرت كوخ تُعدّل يوميًا وفقًا للوضع الحالي، ومن ثم تُعدّل توصياتنا وفقًا لذلك.

نتمنى الصحة الجيدة لك، ولعائلتك، ولفريقك المعالج.



فريق النظافة الصحية التابع لمركز مجلس الأمناء لغسيل وزرع الكلى (KfH) هو أندرياس كانيسيوس، وهايكه هويناديل، والإدارة الطبية الدكتور الطبيب ديسبينا روسمان